



MOTHER MATTERS

Il diritto delle donne con disabilità alla maternità

Progetto Erasmus plus numero 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PILLOLE INFORMATIVE

Le pillole informative sono brevi spiegazioni relative agli studi sulla disabilità, all'accessibilità dei professionisti sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano sull'approccio del microapprendimento: una metodologia che divide il contenuto in brevi unità incentrate su un singolo argomento o competenza.

- DIVENTARE GENITORI -

NON VOGLIO/QUANDO VOGLIO: METODI CONTRACCETTIVI



La contraccezione comprende vari metodi, ognuno dei quali mira a proteggere le donne da gravidanze indesiderate. La contraccezione è un aspetto importante della pianificazione familiare, che consente ai partner di pianificare il momento in cui desiderano stabilirsi e creare una prole. È importante soprattutto per la donna che vuole o non vuole diventare madre in un determinato momento.

In questo breve documento parliamo di 6 gruppi di metodi contraccettivi. È importante parlare con gli operatori sanitari per decidere quale sia il migliore per la propria salute e per evitare malattie sessualmente trasmissibili.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Metodi naturali: i metodi naturali per prevenire le gravidanze indesiderate includono l'astinenza dai contatti sessuali, l'interruzione dei rapporti sessuali e l'eiaculazione fuori dalla vagina, il metodo del calendario... ecc. Ma lo sconsigliamo vivamente perché è molto rischioso sia dal punto di vista della gravidanza sia per la contrazione di malattie sessualmente trasmissibili.



Contraccettivi di barriera: i metodi di barriera prevengono la gravidanza bloccando l'ingresso degli spermatozoi nella cavità uterina. Alcuni metodi di barriera, in particolare i preservativi, aiutano a proteggere dalle infezioni sessualmente trasmesse, compresa l'infezione da HIV. Il principale vantaggio dei metodi di barriera è la loro sicurezza. Si tratta di tappi cervicali, spermicidi come creme, gel, globuli vaginali o compresse, schiume aerosol, ecc..

La contraccezione ormonale è un metodo per prevenire le gravidanze indesiderate attraverso l'uso di ormoni che regolano e modificano il naturale equilibrio ormonale nel corpo della donna. Tipi di contraccezione ormonale: Contraccettivi orali combinati. Sono pillole che si assumono quotidianamente e sono uno dei metodi contraccettivi più comuni. "Mini-pillole", queste compresse contengono solo progestinico e sono adatte alle donne che non possono o non vogliono assumere estrogeni. Cerotti contraccettivi: cerotti che vengono applicati sulla pelle e rilasciano ormoni che vengono assorbiti attraverso la pelle. Contraccettivi iniettabili: vengono iniettati ogni tre mesi. Anelli vaginali: l'anello viene inserito nella vagina. Impianti: piccole barre contenenti progestinici che vengono inserite sotto la pelle del braccio e forniscono una contraccezione a lungo termine (fino a tre anni).

I dispositivi intrauterini sono piccoli dispositivi flessibili di metallo e/o plastica che vengono inseriti nella cavità uterina. Alcuni di essi contengono ormoni sessuali femminili. Di solito vengono sostituiti ogni 3-5 anni; quelli contenenti ormoni ogni anno. **La sterilizzazione chirurgica permanente** è un metodo contraccettivo definitivo che prevede l'interruzione della funzionalità delle tube di Falloppio. Dopo questo intervento non è più possibile avere figli.

Contraccezione d'emergenza: Una pillola contraccettiva d'emergenza che si può assumere fino a 3 giorni dopo aver avuto un rapporto sessuale non sicuro. È anche chiamata "pillola del giorno dopo". Non può prevenire le malattie sessualmente trasmissibili.